

DAFTAR ISI

BAB I

PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Peumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keterbaruan Penelitian	8

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Wanita Usia Subur	14
2.1.1. Definisi WUS (Wanita Usia Subur)	14
2.1.2. Kebutuhan Asupan Gizi Pada WUS	14
2.2 Pengetahuan WUS	16
2.2.1 Macam Pengukuran Pengetahuan	17
2.3 Asupan Energi	18
2.3.1 Pengertian Asupan Energi	18
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Energi	20
2.4 IMT (Indeks Massa Tubuh)	21
2.5 <i>Body Image</i> WUS	23
2.6 Aktivitas Fisik	23
2.7 Media Edukasi Berbasis Web	25
2.8 Kerangka Berfikir	27
2.9 Kerangka Konsep	28

BAB III

METODE PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2 Jenis Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	30

3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sampel	30
3.4	Prosedur Pengumpulan Data	32
3.5	Instrumen Penelitian	34
3.6	Variabel Penelitian	35
3.7	Definisi Konseptual	35
3.8	Definisi Operasional	37
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	38
3.9.1	Analisis Data	39
BAB IV		
HASIL PENELITIAN	42
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.1	SMA Negeri 4 Berau	42
4.2	Analisis Univariat	43
4.2.1	Uji Normalitas	43
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	43
4.2.3	Status Gizi (IMT)	44
4.2.4	Asupan Energi	45
4.2.5	<i>Body Image</i>	46
4.2.6	Aktivitas Fisik	47
4.3	Analisis Bivariat	48
4.3.1	Perbedaan Pengetahuan Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol berdasarkan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	48
4.3.2	Perbedaan Pengetahuan Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	48
BAB V		
PEMBAHASAN	51
5.1	Karakteristik Responden	51
5.2	Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	52

5.3 Status Gizi (IMT)	55
5.4 Asupan Energi	56
5.5 <i>Body Image</i>	58
5.6 Aktivitas Fisik	59
5.7 Keterbatasan Penelitian	60
BAB IV	
PENUTUP	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70